

12月2日歯科衛生士による歯科衛生指導



豊橋市保健所の歯科衛生士、新井美有起さんを講師に招き、歯科衛生指導を行いました。口腔衛生の管理が体に及ぼす影響や歯磨きの注意点、歯科衛生士によるプロケアの必要性について、1時間にわたり、お話を伺いました。歯磨きの注意点では、歯ブラシの交換が1か月目安なこと、歯ブラシは先に水でぬらさないこと、ゆすぐ水は大きじ1杯分の水で、フッ素を残すようにすすぐことなどを教えていただきました。また一生、歯を守るために一番大切な習慣は定期健診でプロケアを受けることという点を生徒は印象深く聞きました。